

101
周年

2023年秋号 Vol.56

ハロハロタイムズ

株式会社 則武工務店 ☎ 03-3531-6311

こんにちは！
則武工務店です。
日ごとに秋が深
まってきましたね。秋は、
スポーツ、読書、ハロウィン
とイベントが盛りだく
さん！体調管理に気を付
けながら、楽しく過ごし
ましょう！

住 住宅業界
ニユース

入浴中の急死は交通事故の約5倍!? ヒートショック対策をしよう

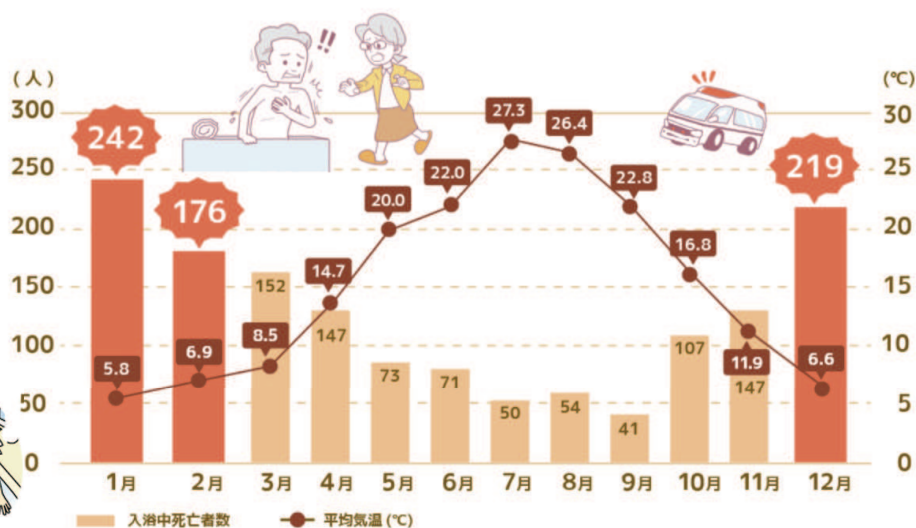
ヒートショックとは

暖かい場所から寒い場所へ移動することで起
こる、急激な温度変化によって血圧が急上昇、
急下降して起こる現象です。

厚生労働省が行った調査では、年間2万人近
くの方が入浴中に急死しており、この大きな
要因がヒートショックだと推計されています。
特に冬場の死亡者数が多く、入浴時の急激な
温度変化が血圧を大きく変動させたことによ
って、心筋梗塞や脳梗塞、脳卒中、不整脈
につながったと考えられます。



東京都の平均気温と23区内の入浴中の死亡者数



出典：東京都監察院「入浴中死亡者数の推移」、気象庁「過去の気象データ」（いずれも2017年）をもとに当WEBサイトにて作成

危険なのは高齢者だけじゃない!? 原因と対策とは

～リフォームでヒートショックを防ごう！～

ヒートショックは高齢者だけでなく、健康
な若い人でも、温度の急激な変化により血
圧が乱れ、めまいや立ち眩みといったヒ
ートショック症状を引き起こす可能性があり
ます。
自分や家族を守るためにも、ヒートショック
対策をしてみませんか。

① 窓・玄関ドアを
交換する

② 床に断熱材を入れる

③ 壁に断熱材を
入れる

④ ユニットバスにする

建物探訪

報徳二宮神社

小田原城がある「小田原城址公園」の一角に「報徳二宮神社」が
あります。

こちらは学問の神様として有名な、二宮尊徳翁を祀る神社です。
幼少期の一生懸命働きながら勉学に励んだ逸話が知られていますが、
後に独自の思想と実践主義で多くの農村と藩を貧困から救いました。
「積小為大」（小さな努力の積み重ねが大切）など、現代の私たちも
お手本にしたい教訓ですよ。

境内におしゃれなカフェもあり、豊かな緑に囲まれゆったり過ごせ
る素敵な穴場スポットでした。



買って住みたい街ランキング4年連続第1位!! 「わが街 勝どきの魅力 お散歩コース篇」

交通の便が良く、銀座も徒歩圏内、緑豊かな公園や東京湾に臨み、都会ながら自然を感じることができる環境も魅力です！
今回は勝どきのおすすめお散歩コースをお伝えします。

隅田川テラス

四季折々の花々が植えられた隅田川テラスは、墨田川兩岸に沿って整備され都内のほぼ全域約 47 km にわたります。現在、勝どき橋の長寿命化工事が進められており、来年 2 月には勝どき橋の下で墨田川テラスが繋がって、さらに利便性が上がります。水上バス、東京タワーや東京スカイツリー、高層ビル群などを望みながらウォーキングや散策が楽しめます。



晴海トリトン スクエアガーデン

花をテーマに造られた地上・建物上壁面の緑地に約 700 種 20 万株の植物と野鳥や昆虫が共生する都会のオアシスです。季節ごとの植え替えて旬の花を一年中見ることができます。

月島第二児童公園

勝どき駅の上にある「月島第二児童公園」はクライミングウォール、ローラー滑り台、動物の形の滑り台、複合遊具もあり、子どもたちに大人気の公園です。

夏は盆踊り、毎月第 2 土日は「太陽のマルシェ」が開催され、地域の人々に親しまれています。



5年ぶりに「住吉神社例祭」開催しました！（8月4日～7日）



社長と専務



コロナで延期が続き 5 年ぶりの開催となりました。とても盛り上がりましたが、今年の夏は恐ろしい暑さでした！水かけ祭りでびしょびしょに濡れるので少しは助かりましたが、見学している方々は、本当に大変だったと思います。弊社前の道も宮神輿が通ります。亡くなった家族の遺影を宮神輿前で掲げる習慣があり、私も母の遺影を持って揉みくちゃんにされながら突入して行きました（笑）祭り好きな母だったので喜んでくれてると思います。



次回は 2026 年 8 月ですので、または是非見にいらしてください。



創業 101 年の
株式会社 則武工務店

〒104-0054 東京都中央区勝どき 2 丁目 7 番 9 号
TEL：03-3531-6311 FAX：03-3531-3157
【HP】<https://www.noritake-con.com/>

編集後記

今回も最後まで読んで頂きありがとうございます。ようやく過ぎやすい季節になりましたね。インフルエンザも流行しているようなので、栄養を取りながら、皆様も秋を満喫してください！紅葉も楽しみです。

