

97
周年

2019 年夏号 Vol.41

ハルハルタイムズ

株式会社 則武工務店 ☎ 03-3531-6311

こんにちは、則武工務店です。
毎日毎日雨雨ですね。
昨年は6月末に梅雨明けしましたが、今年は梅雨
が長そうですね・・・。
令和も引き続きノリノリ
タイムズをお届けします！



誰でも簡単に使える 遮熱・断熱シートでエコに涼しく!

あと少しで夏も本番。お家の暑さや紫外線対策は万全ですか？
今回は、とっても簡単に出来る窓に貼るだけの簡単暑さ対策をご紹介します。

暑さも紫外線も防げる遮熱・断熱シート

シートにも様々な種類があり、遮熱やUVカットなどの性能だけではなく透明なものから模様の入ったもの、和紙風の物などデザインでも選ぶことができます。

■ 遮熱・断熱

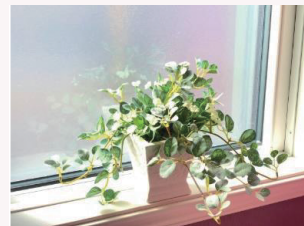
一番外からの熱が入ってきやすい窓ガラスにシートを張ることで暑さを軽減。
夏だけではなく、冬も室内の暖かい空気を外に逃がしません。
空調効果も高まるため節電にも効果があり、お財布にも嬉しい効果です。

■ 紫外線対策

外にいますきだけではなく、室内でも気を付けないといけないうがシミ・そばかすの原因となる紫外線。
また、紫外線は人だけでなく、家具の色あせや劣化の原因にもなってしまいます。
しかし、シートを張ることで90%以上カットすることが可能です。

■ 結露対策

冬に怖いのがカビなどの原因になる結露。
窓のように温度の変化しないシートを張ることにより、結露も防ぎ一年中快適です。



シートの価格は平均 2,000 円～ 5,000 円ほど。もちろん、貼り付けが難しい場合はプロにお任せください!

建物探訪

平成と令和の御朱印



皆さんは、平成最後の日(4/30)と令和初日(5/1)はどう過ごされましたか。

御朱印コレクターの私は、そうです、行ってまいりました!

地元月島「住吉神社」赤坂「日枝神社」、深川「富岡八幡宮」に連日御朱印を頂いてまいりました。

ニュースで、「明治神宮は御朱印待ちがピーク時には10時間」と報道されていたね。皆さん、頑張って並びますね～!!私は日枝神社に1時間ほど並んだくらいです。

令和もまた神社巡り&御朱印集めを楽しみたいと思います。

◀ 天皇陛下御即位記念の御朱印帳

これからの暑い季節は、どこにいても条件次第で熱中症になる危険性があります。
命に関わることもある熱中症にならないための対策や、なった時の対処法を知り安全に夏を過ごしましょう。

すぐにできる熱中症対策

■こまめな水分補給

喉が渴いた、と思う前に水分をとりましょう。スポーツドリンクなどは水分の吸収がスムーズなため、汗をかいたりスポーツをしている時には最適です。

■水分だけではなく塩分も!

とりすぎは禁物ですが、暑い時汗をかいたら水分だけでなく塩分も補給しなければいけません。
スポーツドリンクや塩タブレットなどがオススメです。

■日差しをよけましょう

直射日光を避けるため、帽子をかぶったり日傘をさすと暑さが和らぎます。日傘をさすことで体感温度は5℃～10℃程下がると言われています。



熱中症になってしまったら

■まずは涼しい場所へ移動しましょう

可能な限りとにかく冷やすことが大切です!

まず最初に、クーラーの効いた室内など涼しい場所への移動しましょう。屋外の場合は風通りの良い日陰などに移動し、安静にしてください。

■衣服を緩め、体を冷やしましょう

シャツのボタンを開けたりなど締めつけを緩め、保冷剤やペットボトルを使用して首筋やわき、足の付け根などを冷やしましょう。肌を濡らし、風を送ることで身体を冷やすことができます。

■塩分や水分を補給しましょう

出来れば両方を同時に補給できるスポーツドリンクなどを飲ませましょう。ただし、嘔吐していたり意識が無い場合は誤って気道に入ってしまう可能性があるため無理矢理飲ませるのは危険です。意識がない、自力で水分摂取ができないなら救急車を!



施 工 事 例 紹 介

軽い屋根に張替えて耐震性 UP!

今回の現場は屋根の張替です。

既存はコンクリート瓦でしたが、経年劣化の影響で屋根が重くなり1階の建具の開閉に不具合が起きたため、軽いガルバリウム鋼板の屋根に張替えることにしました。

重量は 1/5 位軽減となり、その後建具の不具合も解消、断熱材を敷きこみ耐熱性も向上しました。ちなみに、屋根材には大きく 4 つ種類があります。粘土系(瓦)、セメント系(コンクリート瓦)、スレート系(コロニアル)、金属系(ガルバリウム鋼板)です。

軽量の屋根材を選ぶことで耐震性を上げることが出来るので、張替リフォームの際は金属系(瓦の 1/10 程度の重量)を選ぶ方が増えます。工事は5～7日間、50～90万円で張替可能です。

before



after



編集後記

最後まで読んで頂きありがとうございました。
オリンピックのチケットが当たらず気落ちしています(笑) 二次募集に願いをかけつつ、仕事も頑張ります!
令和もどうぞ宜しくお願い致します。



創業 97 年の
株式会社 則武工務店

〒104-0054 東京都中央区勝どき2丁目7番9号
TEL: 03-3531-6311 FAX: 03-3531-3157
【HP】 <https://www.noritake-con.com/>