



こんにちは、則武工務店で

コロナ感染者数が減少して きてますね!このまま第6 波は起こらず、楽しい年末 年始が過ごせることを願っ ています。

インフルエンザにもご注意 くださいね!



涼しくなり、夏の間フル稼働だったエアコンも最近はあまりつけていないという方も多いのではないでしょうか。 冷房運転で使い続けたエアコンは、内部に汚れがたまってしまっていたり、カビが発生してしまう可能性があります。 普段あまり使うことのない「送風運転」を活用して、今のうちにエアコンの冬支度をしておきましょう。

### エアコンの「冬支度」

#### ■「送風機能」使ったことはありますか?

エアコン内部のカビや汚れを気にしている人は多いと思いますが、こまめ な手入れはなかなか難しいことも。しかし、カビ対策に有効な「送風運転」 を使っている人はなんと12.5%と少数派でした。

夏の冷房運転停止後は、冷えて結露した水がエアコン内に残るため湿度 が 85% とかなり高くなってしまっています。これでは、カビの成長に最適 な環境です。

このエアコン内部を乾燥させることが出来るのが「送風機能」になります。

ご自宅で設置しているエアコンの運転モードのうち、利用することが あるものを全てお選びください。 (MA/n=624) 三菱電機調べ 冷房運転 97.5% 暖房運転 65.5% 除湿運転 51.2% 送風運転 12.5% その他 1.4% (グラフ1)

実は重要!?秋にもエアコンのお手入れを!~冷房でたまりやすいカビ対策は 「お掃除」と「送風運転」!?~より引用

本来は、冷房運転をした後に毎回送風運転をするのが理想なのですが、少なくとも夏が終わった後しっかり送風運転を使用して 内部を乾燥させることが、冬場のエアコンを快適に使用できるポイントになります。

まずは送風運転を3、4時間しっかり行いましょう。

送風運転機能がない場合は、室温が30度以下の時に冷房運転の設定温度を一番高くすることで送風運転になります。

#### ■ 汚れの掃除も大切です。

湿気は送風運転で対策できますが、汚れがたまっているとカビ菌の餌になってしまいます。

柔らかい布でふき取るか、汚れがひどい場合は水やぬるま湯を含ませた布をよく絞ってふき取りましょう。

フィルターのほこりは、水洗いか掃除機でも吸い取ることが可能です。

エアコンにカビが発生してしまうのは、決して珍しいものではありません。

あまり使うことのない送風機能を効果的に使い、快適な冬の準備をしましょう!

## 本橋に空が戻る!!









再開発の計画は、現時点の情報を基に作成したイメージです。

日本橋の上空を走る首都高速道路は、1964 年の東京オリ ンピック前年、渋滞解消のため急ピッチで建設されました。 時間のかかる用地買収を避け上空を利用したのです。 半世紀以上が経ち、今年の東京オリンピックが終わった今、 「首都高速道路日本橋区間地下化事業」が本格的に始動

しています。 老朽化、損傷が激しいため、更新が必要となっており、神 田橋 JCT 付近から江戸橋 JCT 付近にかけての約 1.8 kmの 古い高架橋を地下に移すという計画です。

最終的に高架橋が撤去され工事が完了するのは 2040 年 の予定です。気が遠くなるほど長期間ですが、完成を楽し みに進捗を見守っていきたいと思います。

生活お役立ち情報

# 健康食品とは何かご存じですか?

実は、健康食品に法律上の定義はありません。健康に良いことをアピールした食品全般のことを指し、種類も様々です。中には 見た目が錠剤やカプセル、粉末など、医薬品と似た形のものもあります。

しかし、医薬品とは似て非なるものです。また、食品だから安全で副作用がないなどと思って利用する方もいるかもしれませんが、 そうとも限りません。健康食品には一般的になじみの薄い素材が使われていたり、特定の成分が濃縮されていたりすることもあ るからです。

### 健康食品の分類

健康食品は、医薬品のように効果・効能の表示をすることは禁止されています。一方、健康食品の中でも国が安全性と効果について基準などを定め、機能性を表示してもよいとする「保健機能食品」という制度もあり、それが「特定保健用食品(トクホ)」、「栄養機能食品」、「機能性表示食品」の3種類です。

#### ■ 特定保健用食品

トクホマークが目印。効果について国が審査 し、消費者庁長官が保健機能の表示を許可 している食品。たとえば、おなかの調子を整 える食品(ヨーグルトなど)、血圧が高めの 方の食品(お茶など)がある。

#### ■栄養機能食品

ビタミンやミネラルなど、国が指定する栄養成分を一定の基準量含む食品が対象。たとえば、「ビタミン D は、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です」などの表示ができる。



消費者庁 HP より引用

### ■ 機能性表示食品

安全性や機能性などの情報を消費者庁長官に届け出て、受理されると表示できる。さまざまな形態で販売されている。トクホとは異なり、国の審査がないため、事業者は自らの責任において適正な表示を行う必要がある。

他にも、「保健機能食品」に似た名称で「栄養補助食品」、「健康補助食品」といったものもありますが、これらは「保健機能食品 以外の健康食品」であり、機能性をパッケージに表示することはできません。ご利用の際には是非表示をチェックしてみて下さいね。

# 施工事例紹介屋上プール

今回は中央区発注の「小学校の屋上プールの蓋の取外・取付工事」を請け負いました。

プールは校庭にあるのが普通だと思いますが、中央区や都市部では屋上に設置している学校があります。

校庭が狭いため屋上を児童の活動の場として活用し、夏はプールとして、オフシーズンはプールに蓋をしてグランドとして使用することもあります。そのため、夏前に蓋を取り、夏が終わったらまた蓋をして人工芝を敷き…を毎年繰り返し行います。





蓋は FRP 製(強化プラスチックス)で軽量ですが、屋上なのでクレーンを使用することはできず、全て人力で、可愛い子供たちのため頑張りました(笑)

最近では、学校のプールを廃止する自治体も増えてきているそうですね。プールの維持管理費の削減、天候、安全性などにおける水泳授業の難しさなどがあげられているようです。



# 創業 99 年の 株式会社 則武工務店

〒104-0054 東京都中央区勝どき2丁目7番9号 TEL: 03-3531-6311 FAX: 03-3531-3157 【HP】https://www.noritake-con.com/

# 編集後記

先日の大きな地震、驚きましたね!久々に緊急地震速報音を聞きましたが、テレビから流れるチャイム音、携帯から鳴るブザー音、いずれも嫌な音ですよね。 以前準備した防災グッズをあらためて見直しました。

次の大地震に備え、心の準備も忘れないようにしましょう!

