

100
周年

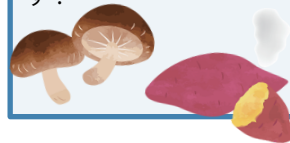
ハリハリタイムズ

2022年秋号 Vol.52

株式会社 則武工務店 ☎ 03-3531-6311



こんにちは、則武工務店
です。
外に出ると心地よい秋風
とハロウィンの装飾で
とても明るく楽しい気持
ちになれる季節ですね。
いよいよ食欲の秋到来で
す！



住 宅業界
ニュース

秋こそ増えるダニのアレルギー被害

ダニの被害は、夏など暑くて湿気の多い時期に増えるイメージがある方も多いのではないのでしょうか。実は、ダニアレルギーはダニの増える夏よりも、その後温度が下がり死骸が大量に発生することにより発症しやすくなります。意外なことに、日本ではスギ花粉に続いて多いと言われているのがダニによるアレルギーです。ダニの死骸は、アトピー性皮膚炎や気管支喘息、鼻炎といったアレルギー疾患を引き起こす原因となってしまいます。

秋のダニアレルギー対策

ダニは「高温、多湿、エサが多い環境」で増殖しやすくなってしまいます。繁殖を防ぐため、夏は湿度をコントロールすることが大切です。では、秋はどのようにアレルギー対策をすれば良いのでしょうか。

■ ダニの死骸を除去しましょう！

まずは、布団やシーツ、カーペットなどを丸洗いして清潔にし、その後に掃除機をかけて死骸やフンを除去します。ポイントは、洗濯だけ、もしくは掃除機だけのどちらかでは不十分だということです。残念ながら洗濯ではダニは死にませんし、掃除機もダニの死骸やフンしか除去することが出来ません。ダニは50度以上の熱で20分～30分、60度の熱で一瞬で死滅するため、一番効果的なのは、高温乾燥機を利用することです。自宅になればコインランドリーを利用するのもいいですね。もちろん、その後の掃除機は必要です。

特に布団はダニが増殖しやすい傾向にあります。天気の良い日に布団を干すことで、内部にたまった湿気を除去するのも効果的です。ダニはしぶとく、一度繁殖してしまうと簡単には除去することが出来ません。熱と乾燥には弱いので定期的な天日干しを行うことも大切です。



秋のお掃除

暖房を使い始める前に、エアコンを掃除しましょう

冷房から暖房に切り替わる秋は、エアコン掃除をするのにオススメのタイミング。夏場に冷房を使うと、空気を冷やすためエアコン内部に水分が生じます。これにより、カビが発生しやすい状況にあり、掃除をしないで暖房を使い始めてしまうと夏に比べて乾燥している空気でカビの胞子などが部屋中に拡散してしまう恐れがあるのです。

徹底的にやるのであればプロに任せるのが一番ですが、自分でも歯ブラシやスポンジなどを使って掃除することが出来ます。エアコンフィルター、冷却フィン、ファンなど、自分で出来る部分だけでも効果があります。清掃後は、2時間ほど送風運転をして内部を乾燥させるのも大切です。寒い冬を、きれいなエアコンでより心地よく乗り越えましょう！



今や私たちの生活に欠かせない電子レンジ。食品を手軽に、短時間で温められるため重宝している人も多いのではないのでしょうか。しかし、使い方を誤ると発煙・発火などの事故が起きてしまったり、怪我をしてしまうこともあるので注意が必要です。

例えば、こんな事故が起きています

- カップスープや飲み物を温めて、取り出した際に急に沸騰し火傷を負った。
- おでんをレンジで温めたら、ゆで卵が破裂した。
- フライドチキンを紙袋ごと電子レンジで温めたら、味付け用の粉が入っていたアルミの袋から発火した。

事故を防ぐためには？

液体を静かに温めると、沸点を超えても沸騰が起こらず器を手にとったり何かを入れたりした際に急激に沸騰してしまう"突沸"という現象が起きることがあります。

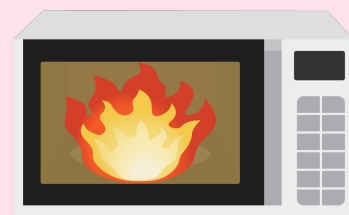
これを防ぐため、設定時間は控えめに、オートのあたためボタンは汁物には使わないようにしましょう。

加熱しすぎてしまった場合には、少し時間をあけてから取り出すと安全です。

食品の包装や取扱説明書をよく読み、温めの時間や電子レンジで使っても良い容器なのかを確認することも大切です。

また、金属や膜、殻がついているもの（卵、たらこなど）も発煙、発火、破裂の可能性があるため危険です。

ラップを使う際は、蒸気で火傷してしまわないように、容器の向こう側から手前に引くようにして外してください。ラップが皿に密着しすぎてしまった場合は、つま楊枝などで穴をあけて空気を入れることで外しやすくなります。この場合も、蒸気で火傷をしないように気を付けて下さいね。



建物探訪

起雲閣 (キウンカク)

大正時代に「熱海の三大別荘」と賞賛された起雲閣。昭和22年に旅館として再建され志賀直哉、谷崎潤一郎、太宰治などの文豪たちにも愛されてきました。今は熱海市の文化財として一般公開されています。

一千坪の緑豊かな庭園、伝統的な日本建築の和館、中国・欧州などの様式を融合させた洋館や離れからなり、タイムスリップしたかのような雰囲気包まれています。

建物には明治から大正に製造された「大正ガラス」が残っており、独特の歪みと不規則な波によりレトロ感をかもし出しています。

また、洋館のステンドグラスやタイルなどの装飾も圧巻です。様々な贅をつくし優雅で気品あふれる大正ロマンの館、本当におススメです。是非訪れてみてください！



創業100年の
株式会社 則武工務店

〒104-0054 東京都中央区勝どき2丁目7番9号
TEL: 03-3531-6311 FAX: 03-3531-3157
【HP】 <https://www.noritake-con.com/>

編集後記

気持ちのいい季節、スポーツの秋でもあります。今月末、久々に「諏訪湖ハーフマラソン」に参加してきます。コロナ禍もありランニング習慣から遠のいたので、少々不安もありますが、秋の諏訪湖を楽しみながら走りきりたいと思います。

